



Colegio Boston College Huechuraba



Minuta OCTUBRE- 2017

Valor de Almuerzo \$2.500.-

Lunes 02	kcal	Martes 03	kcal	Miércoles 04	kcal	Jueves 05	kcal	Viernes 06	kcal
Spaguettis con salsa alfredo	230	1 Una croqueta de vacuno al horno.	240	1 Arroz a la campesina.	330	1 Charquican con huevo frito.	350	1 Hamburguesa casera en pan marraqueta con queso.	310
Un Trutro de pollo asado a la peruana.	205	2 Pulpa de cerdo a la chilena con pure picante.	207	2 Carne mechada.	310	2 Pizza napolitana.	298	2 Pescado frito.	255
Omelette relleno con champiñones.	139	3 Ensalada Toscana : Lechuga, tomates, gajos, palmitos, cebolla morada, huevo duro, jamon d epavo aceitunas negras mas saderezo.	154	3 Ensalada Surtida : lechuga, tomates en rodajas, huevo duro, espinaca, choclo y quesillo apanado.	140	3 Ensalada Mediterranea.	168	3 Tortilla de acelga con huevo duro.	178
Valdiviano.	187	4 Cazuela de abondigas.	290	4 Dos hamburguesas al horno de pollo.	347	4 Quche relleno con tomates asados, berenjenas, albahaca y queso.	205		
Lunes 09	kcal	Martes 10	kcal	Miércoles 11	kcal	Jueves 12	kcal	Viernes 13	kcal
FERIADO	230	1 Quifaros con salsa boloñesa.	240	1 Asado aleman	330	1 Carne al horno con salsa casera.	350	1 Pechuga de pollo con salsa dijon.	310
	205	2	207	2 Porotos Sabor Casero	310	2 Un crocante de pollo.	298	2 Chaparritas.	255
	139	3 Tortilla de atún.	154	3 Ensalada Surtida : lechuga, tomates en rodajas, espinaca, choclo, zanahoria y filetillo de pollo apanado.	140	3 Berenjenas rellena con pavo y verduras.	168	3 Pascualina de verduras salteadas con crema.	178
	187	4 Chuleta escabechada.	290	4 Una salchicha de pavo al horno y un huevo frito.	347	4 Un sandwich de lomito con queso y papitas rusticas.	205		
Lunes 16	kcal	Martes 17	kcal	Miércoles 18	kcal	Jueves 19	kcal	Viernes 20	kcal
DIA DEL PROFESOR	230	1 Carne a la cacerola con salsa al vino y romero.	240	1 Lasaña.	330	1 Una croqueta Kaiser casera.	350	1 Chorillana con papas al horno.	310
	205	2 Dos Huevos escalfados.	207	2 Garbanzos campesinos.	310	2 Cazuela de cerdo con chuchoca.	298	2 Papa rellena con pino.	255
	139	3 Ensalada Surtida : lechuga, tomates en rodajas, espinaca, choclo, zanahoria y huevo relleno con ave pimenton.	154	3 Ensalada Griega.	140	3 Causa limeña en base de lechuga.	168	3 Pimenton relleno de verduras y arroz integral.	178
	187	4 Pancutras con huesitos de cerdo.	290	4 Fajitas de pollo, lechuga, choclo, tomate y salsa de ajo con ciboulette.	347	4 Un churrasco Tejano.	205		
Lunes 23	kcal	Martes 24	kcal	Miércoles 25	kcal	Jueves 26	kcal	Viernes 27	kcal
1 Corbatitas con salsa pomodoro.	230	1 Pulpa al jugo.	240	1 Pastel de papas.	330	1 Lasaña de jamon y queso.	350	FERIADO	
2 Carbonada.	205	2 Porotos menestron	207	2 Dos pulpitos de salchicha asadas.	310	2 Frijolada con arroz perla.	298		
3. Ensalada Toscana.	139	3 Torta de panqueques de espinaca.	154	3 Tortilla de acelga con un trozo de queso fresco.	140	3 Omelette relleno con acelga a la crema.	168		
4 Un crocante en forma de patita de pollo.	187	4 Hamburguesa de pavo al horno.	290	4 Pescado apanado.	347	4 Dos wraps mixtos , rellenos con carne, pollo y champiñones.	205		
Lunes 30	kcal	Martes 31	kcal						
1 Spaguettis con salsa de pollo.	230	1 Pescado frito con papas mayo.	240						
2 Valdiviano	205	2 Lentejas a la sureña	207						
3 Ensalada surtida con jamón relleno con palta.	139	3 Buñuelos de coliflor y zanahoria con huevo duro.	154						
4 Un crocante casero, queso y salsa de tomate y oregano.	187	4 Hamburguesa casera de vacuno con tocineta	290						

4 Alternativas diarias:

1) Plato fuerte; 2) Alternativa energético ; 3) Alternativa hipocalórica y 4) Alternativa niños.

Almuerzo incluye: Salad Bar 6 ensaladas y 6 salsas – Sopa o crema casera – Acompañamientos 2 a 3 variedades – Buffet de Postres 4 a 8 variedades Incluye fruta natural.

Venta de talonarios directamente en el colegio y con transferencia bancaria a nombre de: Concesiones de Casinos Tamara Álvarez.
RUT: 76.626.866-8 - Cta., Corriente N° 000973592971 , Banco SCOTIABANK, (Enviar comprobante de transferencia indicando nombre y curso del alumno al siguientes correo tamara.alvarez@sabor-casero.cl – talvarez@sabor-casero.cl o CELULAR - WSP + 56977378392