



Colegio Boston College Huechuraba



Minuta JUNIO- 2017

Valor de Almuerzo \$2.500.-

Lunes 05	kcal	Martes 06	kcal	Miércoles 07	kcal	Jueves 08	kcal	Viernes 09	kcal
1 Spaguettis con salsa Boloñesa.	348	1 Carne a la cacerola.	235	1 Coditos con salsa alfredo.	310	1 Lasaña de berenjenas	395	1 Pollo apanado.	313
2 Caldillo de mariscos.	257	2 Porotos a la sureña.	298	2 Cazuela de cerdo con chuchoca.	238	2 Arroz a la campesina.	310	2 Cazuela de vacuno.	347
3 Quiche de atun.	195	3 Ensalada surtida lechuga,tomate,chochlo,zanahoria,es pinaca,filetillo de pollo apanado.	210	3 Una hamburguesa de pescado casera con ajo y perejil.	195	3 Zapallo italiano relleno con carne y arroz.	187	3 Causa limeña en base de lechuga.	176
4 Una croqueta de pollo al horno.	250	4 Dos hamburguesas de pavo.	257	4 Una salchicha de pavo con salsa italiana y un huevo frito.	232	4 Un sandwich de lomito, churrasco con queso cheddar y papitas en cubo doradas.	247		
Lunes 12	kcal	Martes 13	kcal	Miércoles 14	kcal	Jueves 15	kcal	Viernes 16	kcal
1 Una croqueta de vacuno al horno.	348	1 Espirales con salsa de queso y jamon.	299	1 Lasaña.	317	1 Arroz a la valenciana.	299	1 Chorillana.	295
2 Valdiviano	248	2 Pechuga de pollo napolitana.	224	2 Porotos con chorizo.	199	2 Dos huevos escalfados.	248	2 Pescado frito.	235
3 Ensalada surtida con huevo relleno con atun.	134	3 Omellette relleno con acelga a la crema.	149	3 Ensalada griega.	144	3 Croqueta de verduras.	173	3 Tortilla de pescado.	197
4 Una chuleta de cerdo al horno.	297	4 Pancutras	239	4 Dos fajitas rellenas con pops corns de pollo, lechuga, choclo y salsa de ajo.	205	4 Un sandwich de hamburguesa de vacuno italiana.	222		
Lunes 19	kcal	Martes 20	kcal	Miércoles 21	kcal	Jueves 22	kcal	Viernes 23	kcal
1 Dos trutros largos escabechados.	230	1 Charquican con huevo frito.	240	1 Mostachiollis con salsa de pollo y crema.	330	1 Asado aleman con salsa casera.	350	1 Shawarma mixto de pollo y carne, mas aderezos.	189
2 Ajaco	205	2 Lentejas a la parmesana.	207	2 Cazuela de albondigas.	310	2 Frijolada con arroz perla.	298	2 Pizza napolitana.	276
3 Ensalada surtida con cornee de jamon.	139	3 Tortilla de zanahoria con huevo duro.	154	3 Ensalada surtida con molde frio de atún.	140	3 Ensalada tres colores con filetillo de pollo	168	3 Tortilla española.	178
4	187	4 Crocante de pollo napolitana.	290	4 Jamon con queso apanado	347	4 Un churrasco Tejano con papitas al romero.	205		
Lunes 26	kcal	Martes 27	kcal	Miércoles 28	kcal	Jueves 29	kcal	Viernes 30	kcal
FERIADO	230	1 Pulpa de cerdo al horno.	240	1 Pollo al champiñon.	330	1 Dos albondigas con salsa italiana acompañados de espirales.	350	1 Una croqueta Kaiser.	234
	205	2 Papa rellena con queso y jamon.	207	2 Porotos con mote a la campesina.	310	2 Lentejas con papitas en cubo y huevo duro.	298	2 Carne mongoliana con arroz chaufan.	257
	139	3 Dos pimentones rellenos con arroz integral y verduras.	154	3 Dos fritos uno de brocoli y coliflor con papas doradas.	140	3 Ensalada lechuga, choclo, palmitos, tomate, palta y filetillos quesillo apanado.	168	3 Una croqueta de salmon con panache de verduras.	189
	187	4 Dos salchichas asadas al horno.	290	4 Nugett de pollo al horno.	347	4 Un Chemilico en marraqueta.	205		

4 Alternativas diarias:

1) Plato fuerte; 2) Alternativa energético ; 3) Alternativa hipocalórica y 4) Alternativa niños.

Almuerzo incluye: Salad Bar 6 ensaladas y 6 salsas – Sopa o crema casera – Acompañamientos 2 a 3 variedades – Buffet de Postres 4 a 8 variedades Incluye fruta natural.

Venta de talonarios directamente en el colegio y con transferencia bancaria a nombre de: Concesiones de Casinos Tamara Álvarez.
RUT: 76.626.866-8 - Cta., Corriente N° 000973592971 , Banco SCOTIABANK, (Enviar comprobante de transferencia indicando nombre y curso del alumno al siguientes correo talmara.alvarez@sabor-casero.cl o CELULAR - WSP + 56977378392