



Colegio Boston College Huechuraba

Minuta JULIO - 2017

Valor de Almuerzo \$2.500.-



*Les desea unas Felices
Vacaciones de Invierno*



Lunes 24	kcal	Martes 25	kcal	Miércoles 26	kcal	Jueves 27	kcal	Viernes 28	kcal
1 Spaguettis con salsa alfredo.	348	1 Pulpa de cerdo a la mostaza.	235	1 Queneles con salsa con arroz curry.	310	1 Arroz a la sureña	395	1 Pescado frito.	313
2 Ajiaco	257	2 Garbanzos a la sureña.	298	2 Pollo escabechado.	238	2 Crocante de pollo.	310	2 Un lomito luco en pan frica con papas doradas.	347
3 Tomate relleno con queso y choclo.	195	3 Ensalada Sabor Casero.	210	3 Ensalada Toscana	195	3 Ensalada Surtida con jamon relleno con pasta de huevo.	187	3 Lasaña de berenjenas.	176
4 Hamburguesa de vacuno con huevo frito.	250	4 Dos pulpitos de salchichas de pavo.	257	4 Lentejas a la campesina.	232	4 Pizza napolitana.	247		
Lunes 31	kcal								
1 Espirales con salsa boloñesa.	348								
2 Carbonada.	248								
3 Cuatro varitas de salmon al horno.	134								
4 Una croqueta de pollo.	297								

4 Alternativas diarias:

1) Plato fuerte; 2) Alternativa energético ; 3) Alternativa hipocalórica y 4) Alternativa niños.

Almuerzo incluye: Salad Bar 6 ensaladas y 6 salsas – Sopa o crema casera – Acompañamientos 2 a 3 variedades – Buffet de Postres

4 a 8 variedades Incluye fruta natural.

Venta de talonarios directamente en el colegio y con transferencia bancaria a nombre de: Concesiones de Casinos Tamara Álvarez.

RUT: 76.626.866-8 - Cta., Corriente N° 000973592971 , Banco SCOTIABANK, (Enviar comprobante de transferencia indicando nombre y curso del alumno al siguientes correo tamara.alvarez@sabor-casero.cl – talvarez@sabor-casero.cl o CELULAR - WSP + 56977378392